



Renata Chrzanowska

Temat: Drogą czystych serc ku ŚDM

1. Cele katechetyczne:

- ukazanie sakramentu pojednania jako spotkania z Miłosiernym Bogiem w czasie ŚDM,
- zachęcenie do sakramentu Pojednania,
- kształtowanie postawy odpowiedzialności za życie w łasce uświęcającej.

2. Słowa klucze:

Sakrament Pojednania, Miłosierdzie, ŚDM

3. Uwagi metodyczne:

a. pomoce dydaktyczne:

nagranie Hymnu ŚDM (słowa - materiały pomocnicze C), film *Po co się spowiadać*, tekst *Drogą czystych serc ku ŚDM* (powielony na ksero – 1 tekst na dwie osoby - materiały pomocnicze A), papierowe maski (po jednej dla każdego ucznia w klasie – materiały pomocnicze B), drewniany krzyż lub obraz ukazujący Matkę Bożą *Salus Populi Romani* (które można ustawić na biurku), świeca, zapałki, rzutnik, laptop.

b. metody:

pokaz, praca z tekstem, burza mózgów, rozmowa kierowana, celebracja.

c. literatura i środki audiowizualne:

- wykorzystane:

- film: *Po co się spowiadać? Film z telewizji holenderskiej*, https://www.youtube.com/watch?v=7_aJGG1aAac, dostęp: 23.04.2016.
- A. Niemira, *Drogą czystych serc ku ŚDM. Spowiedź szczerą, czyli odwaga prawdy*, Przewodnik Katolicki 9/2015, <https://www.przewodnik-katolicki.pl/Archiwum/2015/Przewodnik-Katolicki-9-2015/Diecezja-Wlodelawska/Droga-czystych-serc-ku-SDM-Spowiedz-szczera-czyli-odwaga-prawdy>, dostęp: 23.04.2016.
- Hymn ŚDM, <http://www.krakow2016.com/hymn-sdm>, dostęp: 23.04.2016.

4. Plan katechezy:

A. Wstęp - ok. 10 min.

Ćwiczenie *Po co się spowiadać?*

B. Rozwinięcie - ok. 25 min.

Ćwiczenie *Droga czystych serc*

Ćwiczenie *Maska*

C. Zakończenie - ok. 10 min.

Ćwiczenie *Z czystym sercem na ŚDM*

5. Przebieg katechezy:

A. Wstęp

Katechezę rozpoczynamy wspólną modlitwą słowami Hymnu ŚDM (materiały pomocnicze C), po której proponuje się ćwiczenie *Po co się spowiadać?*. Katecheta odtwarza film *Po co się spowiadać?*, po którym stawia młodzieży pytania:

- Po co się spowiadać?
- Jak rozumiecie słowa: spowiedź to spotkanie z Miłosiernym Bogiem?
- Dlaczego biorąc udział w ŚDM, powinno się być w stanie łaski uświęcającej?

Prowadzący po wysłuchaniu odpowiedzi krótko je podsumowuje zwracając uwagę, iż sakrament pojednania do spotkanie z Miłosiernym Bogiem.

B. Rozwinięcie

W tej części proponuje się dwa ćwiczenia.

Pierwsze: *Droga czystych serc*, opiera się na pracy z tekstem ks. A. Niemiry *Drogą czystych serc ku ŚDM. Spowiedź szczerą, czyli odwaga prawdy* (materiały pomocnicze A). Katecheta wręcza uczniom tekst – jeden, na dwie osoby, po czym prosi, by na jego podstawie odpowiedzieli na pytanie:

- W jaki sposób powinniśmy się przygotować do ŚDM?

Czas na wykonanie zadania ok. 3 min. Po czym wybrane osoby prezentują odpowiedzi, najtrafniejsze można zapisać na tablicy.

Następnie katecheta stawia kolejne pytanie:

- Co znaczą słowa, że „przed Bogiem warto zdjąć maskę i być szczerym, nie udawać, lecz dotknąć miłosierdzia?”

Po wysłuchaniu odpowiedzi prowadzący przechodzi do drugiego ćwiczenia *Maska*. Każdemu uczniowi w klasie wręcza po jednej, papierowej masce (materiały pomocnicze B). Po czym prosi, by młodzież pracując indywidualnie, w ciszy zastanowiła się, a potem wypisała na otrzymanej kartce odpowiedź na pytanie:

- Jakie maski zakładam w swoim życiu?

W czasie, gdy uczniowie pracują, katecheta na biurku, lub stoliku przy tablicy ustawia krzyż lub obraz Matki Bożej *Salus Populi Romani*, świecę. Po wykonaniu przez młodzież polecenia, wyjaśnia uczniom, że kolejnym etapem katechezy będzie oddanie masek Chrystusowi, które zakładamy w codziennym życiu, by móc stanąć w prawdzie przed samym

sobą. W tym celu klasa wstaje, katecheta prosi jednego z uczniów o zapalenie świecy ze słowami:

- Światło Chrystusa.

Klasa odpowiada:

- Bogu niech będą dzięki.

Po czym prowadzący włącza muzykę - Hymn ŚDM, uczniowie chcący oddać swe maski Chrystusowi podchodzą do krzyża lub ikony Matki Bożej *Salus Populi Romani* i składają je na stole obok nich. Na zakończenie proponuje się modlitwę *Ojcze nasz* w intencji przygotowania się do ŚDM poprzez sakrament pojednania.

C. Zakończenie

Ćwiczenie *Z czystym sercem na ŚDM* stanowi podsumowanie katechezy. Prowadzący prosi, by uczniowie w zeszytach narysowali serce i w jego środku napisali odpowiedź na pytanie:

- Dlaczego biorąc udział w ŚDM powinienem być w stanie łaski uświęcającej?

Czas na wykonanie zadania ok. 3 min. Po czym wybrane osoby odczytują swoje prace. Katechezę kończymy zgaszeniem świecy:

- Katecheta: Światło Chrystusa niech pozostanie między nami.
- Klasa: Teraz i na wieki. Amen.

6. Materiały pomocnicze:

A. *Drogą czystych serc ku ŚDM*

„To jest ten czas: długich kolejek przy konfesjonatach, spowiadających się ludzi, księży cierpliwie słuchających spowiedzi, zgiętych na modlitwie kolan i oczu cierpliwie śledzących zapisanych w książeczce do nabożeństwa rachunków sumienia i pokutnych modlitw. Przede wszystkim jest to czas zatrzymania i zadumy, spojrzenia w serce i uznania, że przed Bogiem warto zdjąć maskę i być szczerym, nie udawać, lecz dotknąć miłosierdzia. Także i w ten sposób mamy przygotować się do przeżycia Świątowych Dni Młodzieży w 2016 r.

Podczas odbywających się w pierwszym tygodniu Wielkiego Postu rekolekcji dla papieża i Kurii Rzymskiej, rekolekcjonista skierował do tego grona dość zaskakujące, jak się wydaje, wezwanie: „Aby wejść na właściwą wielkopostną drogę nawrócenia, trzeba przede wszystkim odkryć na nowo najgłębszą prawdę o nas samych, wyjść z ukrycia i zdjąć z siebie wszelką maskę, wyzbyć się wszelkiej dwuznaczności”. Chodzi więc o odwagę prawdy – nie warto przed prawdą o sobie uciekać, warto być szczerym, zwłaszcza tam, gdzie granicą bezpieczeństwa jest rozmiar Bożej miłości – podczas spowiedzi.

Postawiłem kilku młodym osobom przygotowującym się do Świątowych Dni Młodzieży Kraków 2016 pytanie: „Kiedy mówię «spowiedź szczerą», to co przychodzi ci na myśl?” i otrzymałem takie odpowiedzi:

Agata: „Przełamanie oporu przed tym, by na głos wyznać, że nie jestem święta. Bycie szczerym to wyznanie wprost swoich win, bez „owijania w bawełnę” i tłumaczenia się.

Prośba o miłosierdzie w sakramencie pokuty to dla mnie wzrok spuszczone przed obliczem Ojca w dziecięcej pokorze i zawstydzeniu”.

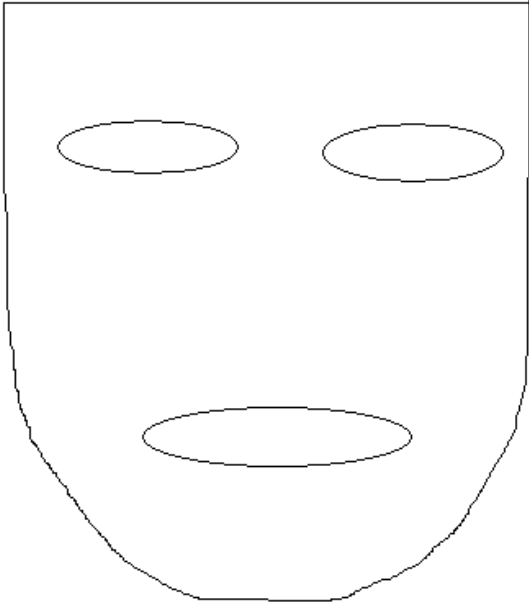
Piotr: „Wydaje mi się, że przed prawdziwie szczerą spowiedzią można się bać, wstydić i stresować, bo w końcu powiemy o tym, co zrobiliśmy najgorszego. Ale nigdy nie zapomnę tego niesamowitego uczucia spokoju tuż po szczerzej spowiedzi, kiedy czułem się prawdziwie wolny. Wydaje mi się, że im trudniejsza dla nas spowiedź, tym większe katharsis po otrzymaniu rozgrzeszenia. Ta świadomość, że pozbyłem się czegoś bardzo trudnego i złego dla mnie”.

Marta: „Szczera spowiedź to trudna spowiedź. To spowiedź, która wiele kosztuje. Jednocześnie to niesamowite doświadczenie miłosierdzia Boga względem mnie, słabego człowieka, który tak często zawodzi Jezusa. Szczera spowiedź otwiera mi serce na ludzi i dzięki niej mogę jeszcze bardziej otwierać się na Boga. Warto dbać o dobre przygotowanie się do tego sakramentu”.

Przemek: „Przyznajemy się przed Bogiem i Kościołem do grzechów i chcemy wziąć odpowiedzialność za swoje czyny. Po takiej spowiedzi serce staje się lekkie, czyste. Możemy od nowa zacząć proces swojego nawracania”.

Sakrament pokuty jest przede wszystkim spotkaniem z Chrystusem, który przebacza i pozwala doświadczyć swojego nieskończonego miłosierdzia. Ewangelie pokazują nam niezwykle, pełne czułości spotkania Jezusa z grzesznikami, dalekie od gniewnej surowości. We wszystkich tych spotkaniach Chrystus jest miłosiernym Bogiem, który uwalnia od ciężaru zła i przywraca radość bycia dzieckiem Bożym. W sakramencie pokuty, który jest spotkaniem z miłosiernym Chrystusem, człowiek otrzymuje łaskę powrotu do przyjaźni z Bogiem. Aby zostać naprawdę oczyszczonym, niezbędna jest szczerść, czyli oddanie wszystkich swoich słabości Bogu, który oczyszcza. Wobec miłosiernego Boga trzeba zawsze stawać w szczerści i prawdzie, a tylko On jest w stanie uleczyć zranioną grzechem duszę. Módlmy się więc o odwagę stanięcia w prawdzie.” (A. Niemira, *Drogą czystych serc ku ŚDM. Spowiedź szczerą, czyli odwaga prawdy*, Przewodnik Katolicki 9/2015, <https://www.przewodnik-katolicki.pl/Archiwum/2015/Przewodnik-Katolicki-9-2015/Diecezja-Wlodelawska/Droga-czystych-serc-ku-SDM-Spowiedz-szczera-czyli-odwaga-prawdy>, dostęp: 23.04.2016.)

B. Papierowe maski wycięte z papieru – wielkość A 5 (kartki z zeszytu).



C. Hymn ŚDM

1. Wznoszę swe oczy ku górom, skąd
Przyjdzie mi pomoc;
Pomoc od Pana, wszak Bogiem On
Miłosiernym jest!

2. Kiedy zbłądzimy, sam szuka nas,
By w swe ramiona wziąć,
Rany uleczyć Krwią swoich ran,
Nowe życie tchnąć!
Błogosławieni miłosierni,
albowiem oni miłosierdzia dostąpią!

3. Gdyby nam Pan nie odpuścił win,
Któż ostać by się mógł?
Lecz On przebacza, przeto i my
Czyńmy jak nasz Bóg!

4. Pan Syna Krwią zmasał wszelki dług,
Syn z grobu żywy wstał;
„Panem jest Jezus” – mówi w nas Duch.
Niech to widzi świat!

Więc odrzuć lęk i wiernym bądź,
Swe troski w Panu złóż
I ufaj, bo zmartwychwstał i wciąż
Żyje Pan, Twój Bóg!

