

Renata Chrzanowska

Temat: Kocham, więc działam

1. Cele katechetyczne:

- Wyjaśnienie, na czym polega projekt Młodzi Misjonarze Miłosierdzia,
- zachęcenie do przygotowania się do ŚDM poprzez czyny miłosierdzia w codziennym życiu,
- kształtowanie postawy bycia miłosiernym wobec drugiego człowieka.

2. Słowa kluczowe:

Młodzi Misjonarze Miłosierdzia, Godzina M, czyny miłosierdzia

3. Uwagi metodyczne:

a. pomoce dydaktyczne:

modlitwa św. s. Faustyny (materiały pomocnicze A), informacje nt. projektu Młodzi Misjonarze Miłosierdzia (materiały pomocnicze B), 3 kartki A-4 z napisem: MMM, diagramy do ćwiczenia *Czyny Miłosierdzia* (materiały pomocnicze C), informacje nt. Godziny M (materiały pomocnicze D), pisaki, telefony komórkowe z dostępem do internetu.

b. metody:

burza mózgów, praca z formularzem, praca z tekstem

c. literatura i środki audiowizualne:

- wykorzystane:

- <http://mmm.krakow2016.com/o-projekcie/czym-jest-milosierdzie/>, dostęp: 17.01.2016
- <http://www.sdm.ichtis.info/pl/wolontariat/projekt-mlodzi-misjonarze-milosierdzia>,
dostęp: 21.01.2016
- <http://mmm.krakow2016.com/modlitwa/>, dostęp: 17.01.2016
- <http://mmm.krakow2016.com/o-projekcie/przeslij-swoj-uczynek>, dostęp: 21.01.2016

4. Plan katechezy:

A. Wstęp - ok. 10 min.

Ćwiczenie MMM

B. Rozwinięcie - ok. 25 min.

Ćwiczenie *Czyny Miłosierdzia*

Ćwiczenie *Godzina M*

C. Zakończenie - ok. 10 min.

Ćwiczenie *Księga Czynów Miłosierdzia*

5. Przebieg katechezy:

A. Wstęp

Katechezę rozpoczynamy wspólną modlitwą słowami św. s. Faustyny (materiały pomocnicze A). Następnie proponuje się ćwiczenie *MMM*. Katecheta puszcza po klasie 3 kartki A-4, na których napisane jest hasło: MMM (każdy rząd w klasie otrzymuje 1 kartkę). Zadanie polega na napisaniu w czasie 2 min. jak największej liczby skojarzeń wyjaśniających skrót. Po upływie wyznaczonego czasu przedstawiciele rzędów odczytują swoje prace. Najciekawsze propozycje można zapisać na tablicy. Następnie jeśli nikt nie odgadł znaczenia skrótu, katecheta zapisuje na tablicy hasło: MMM = Młodzi Misjonarze Miłosierdzia. Następnie krótko wyjaśnia, na czym polega projekt Młodzi Misjonarze Miłosierdzia przygotowany na ŚDM (materiały pomocnicze B).

B. Rozwinięcie

W tej części proponuje się dwa ćwiczenia. Pierwsze z nich to *Czyny Miłosierdzia*. Katecheta dzieli młodzież na grupy 4 osobowe. Każdej wręcza diagram (materiały pomocnicze C). Zadaniem młodzieży jest:

- wybranie dwóch uczynków miłosierdzia względem duszy i napisanie w tabelce (przykład nr 1 i nr 2), w jaki sposób można je zastosować w codziennym życiu,
- wybranie dwóch uczynków miłosierdzia względem ciała i napisanie w tabelce (przykład nr 1 i nr 2), w jaki sposób można je zastosować w codziennym życiu.

Czas na wykonanie ćwiczenia ok. 4 min. Następnie wybrane osoby prezentują efekty pracy na forum klasy. Najciekawsze pomysły można zapisać na tablicy.

Podsumowanie stanowią słowa katechety, w których zwraca uwagę na to, że:

- Nasze czyny są chrześcijańskim miłosierdziem, gdy są moralnie dobre i gdy wykonujemy je z miłości do Jezusa.
- Patroni ŚDM 2016: św. Faustyna i św. Jan Paweł II mówili, że:

„czyn, który jest miłosierdziem przywraca godność człowiekowi, podnosi go na duchu, nigdy nie upokarza, a wręcz przeciwnie – „dodaje skrzydeł”, czyn, który jest miłosierdziem jest spotkaniem osób, w którym obie strony są obdarowywane, nie tylko ten, kto jest słabszy, w potrzebie, ale także ten, który pomaga” (<http://mmm.krakow2016.com/o-projekcie/czym-jest-milosierdzie>, dostęp: 21.01.2016)

Następnie proponuje się ćwiczenie *Godzina M*.

Katecheta rysuje na tablicy tarczę zegara. Prosi, by uczniowie przerysowali ją do zeszytu.



Młodzież, pracując indywidualnie, ma za zadanie zaznaczyć na tarczy punkt, który ma oznaczać Godzinę M. Po upływie 1 min. prowadzący sprawdza efekty pracy uczniów. Jeśli ktoś zaznaczył godzinę 15.00, prosi o wyjaśnienie, dlaczego, właśnie godzina 15.00 powinna być Godziną M. Jeśli nikt w klasie nie zaznaczył godziny 15.00, katecheta wyjaśnia krótko czym jest Godzina M (materiały pomocnicze D). Następnie zachęca do codziennej modlitwy o godzinie 15.00.

C. Zakończenie

Ćwiczenie *Księga Czynów Miłosierdzia* stanowi ostatni element katechezy.

Katecheta zapisuje na tablicy adres internetowy:

<http://mmm.krakow2016.com/o-projekcie/przeslij-swoj-uczynek>

Następnie prosi, by młodzież wpisała go do telefonów komórkowych i w oparciu o informacje znajdujące się na stronie zapisała w zeszytach odpowiedź na pytanie:

- W jaki sposób mogę pomóc w tworzeniu Księgi Czynów Miłosierdzia?

Czas na wykonania zadania ok. 4 min. Po czym wybrani uczniowie odczytują przygotowane odpowiedzi. Katecheta zachęca młodzież do wykonania czynów miłosierdzia i przesłania ich na podaną powyżej stronę internetową.

6. Materiały pomocnicze:

A. Fragment modlitwy św. s. Faustyny

„Dopomóż mi do tego, o Panie, aby oczy moje były miłosierne, bym nigdy nie podejrzewała i nie sądziła według zewnętrznych pozorów, ale upatrywała to, co piękne w duszach bliźnich, i przychodziła im z pomocą.

Dopomóż mi, aby słuch mój był miłosierny, bym skłaniała się do potrzeb bliźnich, by uszy moje nie były obojętne na bóle i jęki bliźnich.

Dopomóż mi, Panie, aby język mój był miłosierny, bym nigdy nie mówiła ujemnie o bliźnich, ale dla każdego miała słowo pociechy i przebaczenia.

Dopomóż mi, Panie, aby ręce moje były miłosierne i pełne dobrych uczynków, bym tylko umiała czynić dobrze bliźniemu, na siebie przyjmować cięższe, mozolniejsze prace.

Dopomóż mi, aby nogi moje były miłosierne, bym zawsze śpieszyła z pomocą bliźnim, opanowując swoje własne znużenie i zmęczenie. Prawdziwe moje odpocznienie jest w usługach bliźnim.”

(<http://mmm.krakow2016.com/o-projekcie/czym-jest-milosierdzie/>, dostęp: 17.01.2016)

B. Młodzi Misjonarze Miłosierdzia

Kim są Młodzi Misjonarze?

Nazwa projektu nawiązuje do zapowiedzi papieża Franciszka związanej z ogłoszonym Rokiem Miłosierdzia. Papież zamierza w Wielkim Poście wysłać Misjonarzy Miłosierdzia – kapłanów, którzy otrzymają od niego władzę odpuszczania grzechów zarezerwowanych dla Stolicy Apostolskiej. Ich działanie ma być „żywym znakiem tego, jak Ojciec przygarnia tych, którzy szukają Jego przebaczenia”. Podobne zadanie – bycie żywym znakiem nadziei i miłości – stoi przed Młodymi Misjonarzami Miłosierdzia. Zauważając potrzeby tych, którzy są blisko nas – samotnych, chorych, ubogich i smutnych – i odpowiadając na nie, stajemy się świadkami miłosiernej miłości Boga. Jednocześnie pokazujemy, że jesteśmy zdolni do prawdziwej miłości – wbrew temu, co sądzi się o młodziźnie.

Kto może zostać Młodym Misjonarzem Miłosierdzia?

Najprościej mówiąc: każdy, komu jest bliska idea miłosierdzia. Projekt skierowany jest zwłaszcza do młodych Polaków, którzy czują się zaproszeni do udziału w Światowych Dniach Młodzi. Młodym Misjonarzem Miłosierdzia może więc zostać każdy z nas. Wystarczy, że otworzymy oczy i zauważymy realne problemy i potrzeby ludzi, z którymi spotykamy się na co dzień. Misję możemy realizować wszędzie: w szkole, parafii, wspólnocie, duszpasterstwie, w stowarzyszeniu, rodzinie i grupie przyjaciół. W każdym środowisku zjednoczonym ideą miłosierdzia.

Jak działać?

Kiedy już zauważymy, czego potrzeba naszym bliskim, sąsiadom, znajomym – czas na zastanowienie się, jak można im pomóc. Zastanawiając się, na modlitwie zapytajmy o radę Ojca. Później po prostu zrealizujemy nasz projekt. Z radością, zaangażowaniem, entuzjazmem, którymi zachęcimy do działania innych. Potem zobaczymy, co dobrego stało się w naszym życiu, w naszym otoczeniu. Co zmienił wykonany przez nas gest miłosierdzia. I pokażmy to. W tekście, filmie, zdjęciach – każdej formie.

Zróbmy prezent papieżowi

Multimedialne świadectwa realizacji misji miłosierdzia będą prezentowane na stronie internetowej SDM, publikowane w mediach społecznościowych, a następnie zebrane i

ofiarowane w darze papieżowi Franciszkowi podczas Światowych Dni Młodzieży w Krakowie. – Chcemy, by wieść o tych dziełach niosła się szeroko i pobudzała kolejne środowiska, zarażając je pozytywnymi przykładami młodzieńczego entuzjazmu w niesieniu pomocy potrzebującym. – podkreśla biskup Muskus.

Co, gdzie, kiedy:

13 maja 2015 – ogłoszenie projektu podczas konferencji prasowej w Sanktuarium św. Jana Pawła II. 13 maja to kolejna rocznica zamachu na Ojca Świętego Jana Pawła II. Papież, przebacząc zamachowcowi, zadziwił świat i jasno pokazał drogę miłosierdzia wobec drugiego człowieka. Dlatego to właśnie św. Jan Paweł II jest patronem Młodych Misjonarzy Miłosierdzia.

8 grudnia 2015 – oficjalna inauguracja projektu. W tym dniu papież Franciszek otworzy Drzwi Święte w Bazylice św. Piotra, inaugurując w Kościele Nadzwyczajny Jubileusz Miłosierdzia. Będzie to także początek przyjmowania multimedialnych świadectw Młodych Misjonarzy Miłosierdzia.

26-31 lipca 2016 – Wielki Finał projektu: Światowe Dni Młodzieży w Krakowie. Multimedialna księga świadectw Młodych Misjonarzy Miłosierdzia będzie naszym darem dla młodych świata, dla papieża Franciszka, dla Kościoła w Polsce i na świecie. Świadectwa miłosierdzia będzie można przysyłać na adres: misjonarze@krakow2016.com. (<http://www.sdm.ichtis.info/pl/wolontariat/projekt-mlodzi-misjonarze-milosierdzia>, dostęp:21.01.2016)

C. Ćwiczenie *Czyny Miłosierdzia*.

Kocham, więc działam		
Uczynki miłosierdzia względem duszy: Grzeszących upominać. Nieumiejętnych pouczać. Wątpiącym dobrze radzić. Strapionych pocieszać. Krzywdy cierpliwie znosić. Urazy chętnie darować. Modlić się za żywych i umarłych.	Przykład nr 1:	Przykład nr 2:
Uczynki miłosierdzia względem ciała: Głodnych nakarmić. Spragnionych napoić. Nagich przyodziać. Podróżnych w domu przyjąć. Więźniów pocieszać. Chorych nawiedzać. Umarłych pogrzebać.	Przykład nr 1:	Przykład nr 2:

D. Ćwiczenie *Godzina M*

„Chcemy, aby wszystkich Młodych Misjonarzy Miłosierdzia łączyła ta sama modlitwa. Czasem naszego duchowego spotkania jest godzina 15:00, ten moment w ciągu dnia, który nazywamy Godziną Miłosierdzia. Codziennie o 15:00 zatrzymujemy się na minutę ciszy. To jest nasza Godzina „M” W tym momencie Jezus oddał za nas życie. Zatrzymujemy się, by być z Nim razem. Wystarczy krótka modlitwa punktualnie o 15:00. Bez względu na to, gdzie się znajdujemy, gdy spojrzymy na zegarek i zobaczymy, że jest godzina 15:00 wystarczy chwila skupienia, parę słów wypowiedzianych do Jezusa. Wyobraźmy sobie, że stoimy pod Krzyżem. Możemy podziękować Jezusowi za Jego wielką miłość, za Jego miłosierne pochylenie się nad naszą słabością, za przebaczenie nam grzechów. Wiemy także, że ofiara Jego życia otworzyła dla nas cały skarbiec niebieski – odwołując się do zasług Jego męki, możemy więc prosić o wszystko, wierząc, że otrzymamy to, co najlepsze. Prośmy Go szczególnie w intencji ŚDM 2016 oraz naszego wspólnego projektu.

(<http://mmm.krakow2016.com/modlitwa/>, dostęp: 17.01.2016)